



# 冬の水泳特別教室



## 12月タイムスケジュール

	対象	No.	金額(税込)	日にち		時間	定員	教室内容および対象者
はじめようクロール	一般男女	1	4,500円	5日・12日・19日	3日間	月	11:30~12:20	これからクロールを始める方のためのクラスです。水に顔が付けられる方からビート板キックが出来る方対象です。
		2	4,500円	7日・14日・21日	3日間	水	12:15~13:05	
		3	3,000円	6日・20日	2日間	火	20:00~20:50	
	60歳以上男女	4	4,500円	8日・15日・22日	3日間	木	11:40~12:30	
はじめよう平泳ぎ	一般男女	5	4,500円	5日・12日・19日	3日間	月	11:30~12:20	これから平泳ぎを始める方のためのクラスです。クロール・背泳ぎが泳げる方対象です。
		6	3,000円	6日・20日	2日間	火	20:00~20:50	
		7	3,000円	9日・16日	2日間	金	10:45~11:35	
	60歳以上男女	8	4,500円	8日・15日・22日	3日間	木	11:40~12:30	
はじめようバタフライ	一般男女	9	4,500円	7日・14日・21日	3日間	水	12:15~13:05	これからバタフライを始める方のためのクラスです。クロール・背泳ぎ・平泳ぎが泳げる方対象です。
		10	4,500円	8日・15日・22日	3日間	木	20:00~20:50	
		11	3,000円	9日・16日	2日間	金	10:45~11:35	
はじめよう背泳ぎ	一般男女	12	4,500円	8日・15日・22日	3日間	木	20:00~20:50	これから背泳ぎを始める方のためのクラスです。クロールが25m出来る方対象です。
距離を伸ばそうクロール	一般男女	13	4,500円	5日・12日・19日	3日間	月	20:00~20:50	クロールが泳げる方のためのクラスです。泳ぐ距離を伸ばすためのレッスンを行います。
		14	3,000円	9日・16日	2日間	金	9:45~10:35	
	60歳以上男女	15	4,500円	8日・15日・22日	3日間	木	12:40~13:30	
距離を伸ばそう平泳ぎ	一般男女	16	4,500円	5日・12日・19日	3日間	月	12:30~13:20	平泳ぎが泳げる方のためのクラスです。泳ぐ距離を伸ばすためのレッスンを行います。
		17	4,500円	5日・12日・19日	3日間	月	20:00~20:50	
	60歳以上男女	18	3,000円	9日・16日	2日間	金	9:45~10:35	
	60歳以上男女	19	4,500円	8日・15日・22日	3日間	木	12:40~13:30	
距離を伸ばそうバタフライ	一般男女	20	4,500円	5日・12日・19日	3日間	月	12:30~13:20	バタフライが泳げる方のためのクラスです。泳ぐ距離を伸ばすためのレッスンを行います。
レディースマスターズ	一般男女	21	5,400円	7日・14日	2日間	水	13:30~15:00	普段からスイムトレーニングをしている方のためのクラスです。今年最後に泳ぎ込み。是非挑戦してください。
スイムマスターズ	一般男女	22	5,400円	9日・16日	2日間	金	20:00~21:30	
早朝マスターズ	一般男女	23	5,400円	10日・17日	2日間	土	8:00~9:30	
スタート練習	一般男女	24	5,400円	5日・12日・19日	3日間	月	20:00~21:00	4泳法泳げる方のためのクラスです。飛び込み台を使った飛び込み練習を中心にを行います。初日に撮影、最終日にタイムトライアルを実施します。
		25	3,600円	9日・16日	2日間	金	9:45~10:45	
	小学生~中学生	26	5,400円	5日・12日・19日	3日間	月	18:40~19:40	
体験しようモノフィン教室	一般男女	27	5,000円	9日・16日	2日間	金	20:40~21:30	4泳法+100m泳ぎきることが出来る方対象です。日本トップクラスの選手が教えます。
	小学生~中学生	28	5,000円	9日・16日	2日間	金	19:40~20:30	
親子水泳	オムツがとれている2才~5才までのお子様と保護者	29	4,500円	5日・12日・19日	3日間	月	15:30~16:15	オムツがとれている2才~5才までのお子様と保護者対象です。親子で楽しくお水に慣れましょう。
		30	3,000円	9日・16日	2日間	金	15:30~16:15	

受付期間 : 11月9日(水) 14:00~ 教室開催日の前日まで

受付方法 : ご来館していただき、ご入金手続きで受付完了といたします。※先着順となります。電話予約は不可とさせていただきます。定員になり次第受付は終了とさせていただきます。

その他 : キャンセル待ちはございません。欠席された場合の振替や返金はできません。また、支払い後のキャンセル返金もできませんのでご了承ください。

**11月9日(水)14:00~ 受付開始!! 定員になり次第受付終了! お申し込みはお早めに♪**

