

当プールでアクアシューズが 使用できるようになります。

平成30年度2月1日より滑り・転倒防止のために
右記ルールに基づきアクアシューズ等の利用を
可能とさせていただきました。

〈シューズタイプ〉



〈サポータータイプ〉



さあ、アクアウォーキング
始めましょう！

【アクアシューズ使用ルールにつきまして】

- ①アクアウォーキングを目的として製品化された商品のみ
使用可能とさせていただきます。
- ②汚れのない清潔な物をご利用ください。

【アクアシューズお勧めポイント】

- ①滑り・転倒防止効果があり、リハビリを目的でトレーニング
される方に安全にご利用頂くことができます。
- ②歩く動作がスムーズになり水中での歩幅が広がるので、
より身体を大きく動かすことができ効率的な運動ができます。

【アクアウォーキングの魅力】

水から受ける浮力により腰・膝・足首等の関節に体重をかけることなく、抵抗を
利用し、自分にあった負荷を自由に調整できます。また、運動する人の身体的
特徴・傷害の有無・運動レベル・年齢等を問わず健康づくりに役立つと考えられ、
泳げない人でも水の特性を利用して楽しむことができるのが大きな魅力です。