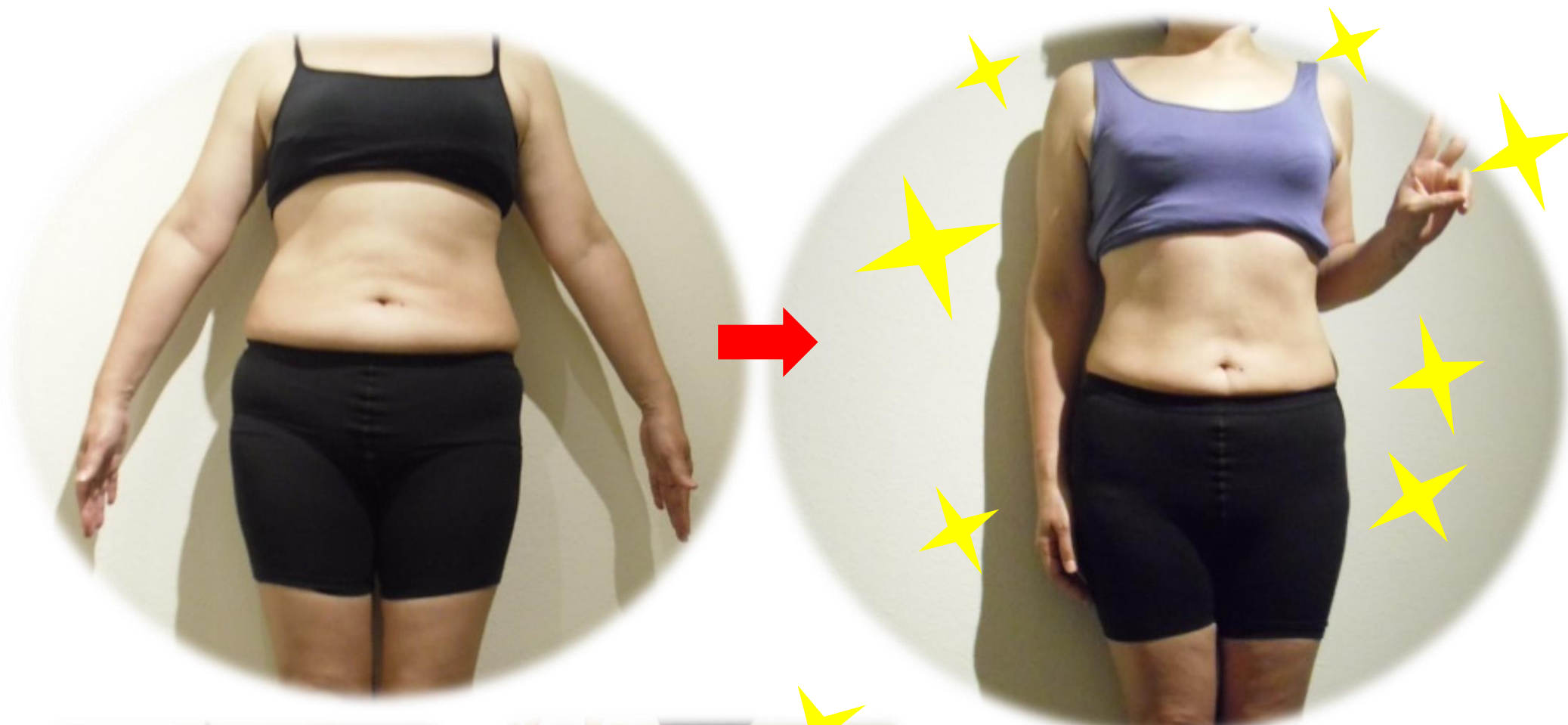


横浜国際フールなら続けられる！

エステとフィットネスのダブルケアで
忙しい私もダイエット成功しました！



エンダモロジーを月に3回、
トレーニングを週に1~2回

約6か月間続けた結果

体脂肪率 -3.9%

ヒップ -3.1cm

ウエスト -5.3cm

マイペースでも続けることが大事！



ボディケアルーム

エンダモロジーでリンパや血液の流れを促進しながら脂肪をしっかりとみだし、燃焼しやすい状態にします。体重が落ちた後も、たるみが出ないようケアできるのもエンダモロジーの特徴です。

トレーニングルーム

流れが良くなった状態で、有酸素運動をして余分な脂肪を燃やしましょう。筋トレはメリハリのあるボディラインを作り、リバウンドも予防します。



エンダモロジー 初回体験 40分 ¥5,000 50分 ¥6,500

ご予約・お問合せはボディケアルームまで

045-592-1477

営業時間 月~土 10:00~18:00 日・祝はお問合せください