

もうポッチャリとは言わせない!

5/7~6/30まで

ダイエットサポートプログラム

運動しているのになかなか痩せない・・・何となくエステに通っているけど結果は出るの？

横浜国際プールでは、そんな貴女のダイエットをエステとフィットネスのWケアで全力サポート!



ポッチャリ体型も・・・



体脂肪率 -3.9%
ウエスト -5.3cm



ボディケアルーム
【エンダモロジー】

- ・血液・リンパの循環促進
- ・脂肪分解
- ・セルライト・冷え改善
- ・たるみ予防

トレーニングルーム
【有酸素運動&筋トレ】

- ・代謝促進
- ・脂肪燃焼
- ・引き締め
- ・リバウンド防止



10週間後(週2回施術&トレーニング)

体重 -3.2kg 体脂肪率 -4.2% 下腹部 -3.8cm

*女性限定のプログラムです *効果には個人差があります

まずは、お気軽に体験から!

エンダモロジー50分コース 体験価格 ¥6,500

エンダモロジー40分コース 体験価格 ¥5,000

プチダイエットコース

✪ エンダモロジー40分×8回

✪ トレーニングルーム2時間利用×8回

通常合計¥64,480 ⇒ ¥59,960

(エンダモロジー50分は ¥82,480)

しっかりダイエットコース

✪ エンダモロジー40分×16回

✪ トレーニングルーム2時間利用×16回

通常合計¥128,960 ⇒ ¥112,000

(エンダモロジー50分は ¥154,320)

*各コースともトリートメントスーツ代が別途かかります

特典!!

トレーニング初回時にあなただけの

オリジナルトレーニングメニュー作成

ご予約・お問い合わせはボディケアルームまで

045-592-1477

営業時間 月~土 10:00~18:00

日曜・祝日はお問合せください