

お子様向け

水慣れコース
クロール
背泳ぎ
バタフライ
平泳ぎ

少人数定員で
実施します!

冬の水泳特別教室

大人向け

複数日程からお好きな教室に
1回からお申込みが出来ます!

12月限定の特別教室を開催します。

【受付開始】

2020年11月27日(金)

13:00~ 来館のみ

申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて受付でお申込みください。

【注意事項】

- ※電話での予約は受付しておりません。先着順になります。
- ※入金後の返金は致しかねますのでご了承ください。
- ※欠席された場合の返金・振替は行えません。
- ※お子様の教室は最終日に進級テストを実施いたします。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として採暖室利用中止
ジャグジー・幼児用プールは利用制限がございます。

冬の水泳特別教室

※価格はすべて税込です。

※大人特別教室の最小催行人数は3名となります。開催日3日前までに達しない場合は中止となります。

●こども特別教室 水慣れ・キック～バタフライ

◇幼児～小学生

番号	日程	時間	対象	定員	参加料	回数	内容
1	12月16日(水)・17日(木)	15:30~16:20	4歳～	18名	各 ¥7,500	全5回	水慣れからキックの基礎練習を行います。 該当級ひよこ～16級 浮具を使ったクロールから息継ぎをつけたクロールの練習を行います。該当級15級～12級 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの25m完泳をめざします。 該当級11級・10級・7級～5級
2	18日(金)・21日(月)	16:40~17:40	4歳～小学生	24名			
3	22日(火)	18:00~19:00	小学生	24名			

●大人特別教室 クロール

◇一般

番号	日程	時間	対象	定員	参加料	回数	内容
4	12月17日(木)	13:30~14:30	一般	6名	¥1,500	1回	クロールのワンポイントレッスンをを行います。

●大人特別教室 背泳ぎ

◇一般

番号	日程	時間	対象	定員	参加料	回数	内容
5	12月17日(木)	13:30~14:30	一般	6名	¥1,500	1回	背泳ぎのワンポイントレッスンをを行います。

●大人特別教室 平泳ぎ

◇一般

番号	日程	時間	対象	定員	参加料	回数	内容
6	12月16日(水)	12:15~13:15	一般	各 6名	各 ¥1,500	各1回	平泳ぎのワンポイントレッスンをおこないます。
7	12月17日(木)	12:15~13:15					
8	12月18日(金)	9:45~10:45					
9	12月21日(月)	9:45~10:45					

●大人特別教室 バタフライ

◇一般

番号	日程	時間	対象	定員	参加料	回数	内容
10	12月16日(水)	13:30~14:30	一般	各 6名	各 ¥1,500	各1回	バタフライのワンポイントレッスンをおこないます。
11	12月17日(木)	12:15~13:15					
12	12月18日(金)	11:00~12:00					
13	12月21日(月)	11:00~12:00					

●大人特別教室 飛込み

◇一般

番号	日程	時間	対象	定員	参加料	回数	内容
14	12月16日(水)	13:30~14:30	一般	各 6名	各 ¥1,500	各1回	スタート台を使った飛込み練習を行います。
15	12月21日(月)	20:00~21:00					
16	12月22日(火)	20:00~21:00					

●大人特別教室 泳ぎ込み

◇一般

番号	日程	時間	対象	定員	参加料	回数	内容
17	12月17日(木)	20:00~21:00	一般	各 6名	各 ¥1,500	各1回	1,000mを目標に泳ぎ込みの練習を行います。
18	12月18日(金)	9:45~10:45					
19	12月18日(金)	13:30~14:30					
20	12月21日(月)	12:00~13:00					

●特別教室 飛込みイベント

◇こども・一般

番号	日程	時間	対象	定員	参加料	回数	内容
21	12月23日(水)	11:30~13:00	こども・一般	各 8名	各 ¥3,000	各1回	スタート台、バックストロークレッジ、タッチ板を使用した飛込みイベントです。セッティング方法のレクチャーも行います。
22		17:30~19:00					
23	12月24日(木)	11:30~13:00	200m以上泳げる方				
24		17:30~19:00					