

## 2021年12月 冬特別水泳教室 【こども】

※最終日に認定を行い、ワッペンのお渡しします。  
※お申込みはお電話での受付となります。  
2021年11月22日(月) 12:00～

### ●未就学児コース(満4歳～年長) 水慣れ～板キック

～ コーチと遊びながら、水慣れの中でたくさんの『できた!』を発見していきます! 水の世界へ飛び込んでみましょう! ～  
初日にレベル分けを行い、水慣れからスタートしてバタ足の習得を目指します。

番号	コース	時間	参加料	定員	12月	対象年齢	級設定
P021	3日間コース	15:35～	¥4,500	各18名	20日(月)～22日(水)	満4歳～ 年長	ひよこ～ 17級
P022	2日間コース	16:20	¥3,000		23日(木)～24日(金)		

### ●小学1年生～3年生コース バタ足～25mクロール

～ 浮具を使って少しずつ、できるところから始めて、泳いで進む楽しさを実感してみましょう! ～  
初日にレベル分けを行い、バタ足の練習から呼吸付きクロールの習得を目指します。

番号	コース	時間	参加料	定員	12月	対象年齢	級設定
P023	3日間コース	16:30～	¥4,500	各18名	20日(月)～22日(水)	小学1年生～ 小学3年生	17級～ 12級
P024	2日間コース	17:20	¥3,000		23日(木)～24日(金)		

※定期教室に参加の方で対象級(16級～12級)をお持ちの方は、年長以下でもご参加いただけます。

### ●少人数プライベート特訓コース ご希望の練習

～ コーチ1名につき最大3名まで、ご要望に合わせて泳ぎの習得、泳力アップを目指します。～  
基本はマンツーマンでの練習ですがお友達と一緒にでの参加もOK。最大3名まで1人のコーチが指導します。

番号	コース	時間	参加料	定員	12月	対象年齢	級設定
P025	3日間コース	17:30～	¥9,000/1人	3組	20日(月)～22日(水)	小学生以上	—
P026	2日間コース	18:20	¥6,000/1人		23日(木)～24日(金)		

※1組最大3名までとなります。複数名でお申込の場合は代表者よりお名前を頂戴します。

### ★進級判定基準表★

教室クラス		級	目標(進級判定基準)
キンダー 児童Ⅰ 児童Ⅱ		ひよこ	水慣れ
		20	フローター使用・・・水中移動5m、顔付け3秒
		19	浮き付き(フローター)・・・水中移動5m(2回)、潜ることができる
		18	水中移動3m、ポビング3回
		17	板キック5m、伏し浮き3m
		16	浸顔板キック12.5m、ポビング5m
		15	ノーブクロール7m、グライドキック7m
		14	ヘルパー使用・・・クロール12.5m
		13	ヘルパーなし・・・クロール12.5m
		12	クロール25m

※初日にお子様のレベルを認定します。認定された級別目標の習得を目指しての練習を行います。

※プール教室では品質向上の為、指導の様子を撮影する場合がございますので予めご了承ください。

## 2021年12月 冬特別水泳教室 【親子】

※お子様1人、保護者様1人の1組でレッスンを行います。  
※お申込みはお電話での受付となります。  
2021年11月22日(月) 12:00～

### ●水のコミュニケーションで新たな発見!

～ 一緒に水中の遊びをたくさん行います。皆様はお子さん、祖父母様はお孫さんとは是非! 楽しみましょう!! ～

番号	コース	時間	参加料	定員	12月	対象年齢	級設定
P027	1日間コース	13:10	1組(2名) ¥1,500	10組	23日(木)	満4歳	—
P028		24日(金)					
P029		13:50			25日(土)	小学1年生	