

競技予定時間

【日程】2021年11月28日(日)

	男子	女子
開場	9:00	13:00
ウォーミングアップ	9:15～9:50	13:15～13:50
公式スタート練習	9:30～9:50	13:30～13:50

※スタートダッシュは①②③レーン、スタート側から行います。

アッププール(1.0m)	9:15～男子競技終了10分後	13:15～女子競技終了10分後
--------------	-----------------	------------------

競技役員会議	9:30	13:30
競技開始	10:00	14:00
競技終了	11:35(予定)	15:25(予定)
最終退館	11:55	15:45

【男子】

【女子】

No	競技種目(タイム決勝)	時間	No	競技種目(タイム決勝)	時間
1	男子 200m個人メドレー	10:00	11	女子 200m個人メドレー	14:00
2	男子 100m個人メドレー	10:18	12	女子 100m個人メドレー	14:18
3	男子 50mバタフライ	10:28	13	女子 50mバタフライ	14:28
4	男子 50m平泳ぎ	10:34	14	女子 50m平泳ぎ	14:33
5	男子 50m自由形	10:42	15	女子 50m自由形	14:41
6	男子 50m背泳ぎ	11:02	16	女子 50m背泳ぎ	14:56
7	男子 100mバタフライ	11:07	17	女子 100mバタフライ	15:02
8	男子 100m平泳ぎ	11:12	18	女子 100m平泳ぎ	15:05
9	男子 100m自由形	11:20	19	女子 100m自由形	15:10
10	男子 100m背泳ぎ	11:33	20	女子 100m背泳ぎ	15:20
競技終了予定時間		11:35	競技終了予定時間		15:25

※上記時刻はあくまでも予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

【招集における注意事項】

- ・50m種目は6組前、200m種目/100m種目は3組前に招集をおこないます。
- ・招集に遅れた場合は失格となりますのでご注意ください。
- ・招集の際、会話はお控え下さい。また、ソーシャルディスタンスを保つようにお願いします。
- ・お名前を呼ばれたら、手を挙げて前に出てきてください。※マスク着用をお願いします。
- ・競技役員の指示に従って頂きます様、お願いします。